REUS

Obituario. El reusense y exconseller de Medi Ambient, Albert Vilalta, será enterrado mañana en el panteón de los hijos ilustres del cementerio de la ciudad. **P 19**

SALUD ■ EL ESTUDIO HA SIDO REALIZADO POR LA UNITAT DE RECERCA BIOMÈDICA Y POR EL SERVICIO DE PEDIATRÍA DEL HOSPITAL SANT JOAN

Un equipo de la URV halla la causa que hace enfermar más a los niños obesos

Los gordos tienen disminuida la paraoxonasa-1, una enzima protectora de enfermedades como diabetes e hipertensión

JOAN M ORALES

De izquierda a derecha, Jordi Camps, Albert Feliu, Anabel García-Heredia, Natàlia Ferré y Joaquín Escribano, autores del estudio. FOTO: ALBA MARINÉ

Averiguar por qué los niños y adolescentes obesos tienen un alto riesgo de desarrollar enfermedades como la diabetes, la hipertensión, la arteriosclerosis, enfermedades cardiovasculares o incluso el cáncer, cuando son adultos. Este es el principal objetivo del estudio puesto en marcha por la Unitat de Recerca Biomèdica, la Unitat de Pediatria de la Facultat de Medicina de la URV y el Servei de Pediatria del Hospital Sant Joan de Reus, un trabajo que ya ha dado algunos resultados que han sido publicados en la revista especializada *Clinical Biochemistry*.

Jordi Camps, de la Unitat de Recerca Biomèdica recuerda que «desde nuestra unidad trabajamos desde hace tiempo el estrés oxidativo, es decir el aumento de la oxidación de muchas moléculas del organismo, sobre todo grasas, que provoca el desarrollo de enfermedades como la diabetes o la hipertensión, entre otras».

El estudio centró su trabajo en 130 niños y adolescentes obesos de Reus y su área de influencia. «La hipótesis es que como estos niños obesos tienen más grasa, también puede ser que tengan más estrés oxidativo», asegura Camps, quien también recuerda que «la paraoxanasa-1 es una proteína antioxidante que todos tenemos y que es protectora».

Resistencia a la insulina

Pues bien, el estudio ha demostrado que los niños y jóvenes obesos tienen disminuida esta enzima. Entre otros aspectos, esta disminución se relaciona, por ejemplo, con la resistencia a la insulina. Eso significa que a menos paraoxanasa-1, más resistencia a la diabetes, es decir que se da el primer paso para desarrollar esta enfermedad. También se ha relacionado esta disminución de esta proteína con el síndrome metabólico, es decir complicaciones importantes relacionadas con la diabetes y las cardiopatías. En resumen, el estudio ha demostrado que los niños obesos desarrollan estas enfermedades una vez son adultos porque tienen estrés oxidativo. «Todo ello debería servir para encontrar alguna medida terapéutica para evitar estas patologías», concluye.

Paralelamente, desde la Unitat de Pediatria de la Facultat de Medicina y del Servei de Pediatria del Hospital Sant Joan de Reus, también trabajan en un estudio más amplio que lleva por nombre Obemat. Albert Feliu explica que «hemos publicado parte de este estudio. Concretamente trabajamos para ver de qué manera se podía reducir el riesgo cardiovascular entre los niños y adolescentes obesos adelgazándolos».

Terapia motivacional

La novedad es que para adelgazar a estos jóvenes se llevó a cabo una terapia novedosa, basada en técnicas motivacionales. Albert Feliu asegura que «los resultados que obtuvimos fueron espectaculares en cuanto a la reducción del índice de masa corporal. Se consiguió una reducción tres veces mayor que la de otros métodos de diferentes estudios».

El objetivo de ambos estudios es conocer los motivos por los que los niños acaban desarrollando posteriormente alteraciones a nivel fisiológico. Además también es importante averiguar si éstas tienen solución o no para evitar que las desarrollen en edad adulta. En definitiva, «saber si son reversibles o no», comenta el pediatra Albert Feliu.

■ ■ ■

jmorales@diaridetarragona.com

LOS ÚLTIMOS DATOS

El 28% con sobrepeso u obesidad

■ Según el último estudio de la Fundación Thao, correspondiente al curso académico 2011-2012 y hecho público el pasado mes de mayo, un 28,3% de la población infantil española sufre sobrepeso u obesidad. El estudio analizó una muestra de 20.588 niños y niñas de entre 3 y 12 años de 75 municipios españoles.

Entre los datos de este estudio transversal destacaba que uno de cada cinco niños y niñas de entre tres y cinco años sufre exceso de peso, lo que se concreta en una prevalencia de la obesidad del 5,7% y del sobrepeso del 16,2%. Si se analizan los datos en conjunto, con niños y niñas de tres a doce años, los porcentajes -preocupantes- se elevan hasta el 21,2% en sobrepeso y hasta el 7,1% en obesidad.

Este estudio longitudinal reflejaba que, después de cuatro años en los que se había llevado a cabo un seguimiento de los mismos niños y niñas que participaban en el programa, el incremento en sobrepeso y obesidad había sido de tan solo de algunas décimas porcentuales.

EL APUNTE

Consejos para evitar la obesidad infantil

■ **Hábitos alimenticios.** Modificar los hábitos alimenticios es uno de los pasos más importantes a seguir, con la implicación de toda la familia

■ **Alimentos.** Evitar las comidas fritas y que contengan grasas, en cambio, se recomienda que las comidas sean cocinadas al horno o hervidas. Dentro de los alimentos recomendados estarían los cereales, legumbres, frutas, verduras, lácteos, carne roja y blanca.

■ **Bebidas.** Hay que evitar que el niño consuma bebidas que contengan azúcar, en cambio se recomienda el consumo de agua.

■ **Ejercicio físico.** Establecer una rutina deportiva, por lo menos 3 veces a la semana. Se recomiendan deportes colectivos, ya que los motiva más. Hay que tratar de evitar que el niño continúe con las actividades sedentarias.