

**SALUD ■ HA COLABORADO LA URV Y EL CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED DE DIABETES Y ENFERMEDADES METABÓLICAS ASOCIADAS**

## El Pere Virgili relaciona el síndrome del ovario poliquístico con la diabetes

El centro de investigación de Reus halla un indicador de esta enfermedad en adolescentes con problemas de ovulación

SILVIA FORNÓS

Un equipo de investigadores del Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV), la URV y del Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM) ha identificado un marcador de diabetes en adolescentes con el síndrome ovario poliquístico.

Concretamente los científicos Sara Samino y Óscar Yanes han descubierto que en adolescentes con este síndrome el conocido como colesterol bueno está oxidado lo que impide su maduración y crecimiento, así como la posibilidad de desarrollar su función protectora. «La investigación se ha centrado en identificar qué trastornos metabólicos existen en la sangre que expliquen el mayor riesgo que, en edad adulta, tienen estas jóvenes de desarrollar diabetes tipo 2», detalla Yanes.

El mismo asegura que «la oxidación del colesterol bueno ya se conocía asociada a la diabetes, riesgo cardiovascular, etc. pero se desconocía en adolescentes sin signos de la enfermedad». Según el investigador «lo que hemos hallado es un marcador inesperable en una población joven que ni tiene diabetes ni entra dentro de la población con riesgo cardiovascular».

### La investigación

El estudio, publicado en la revista *Scientific Reports*, también ha contado con la colaboración de la pediatra y endocrinóloga del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, Lourdes Ibañez. Se ha realizado en jóvenes de 16 años con niveles de insulina y andrógenos elevados. «En edad adulta estos dos factores están asociados con el síndrome del ovario poliquístico y también con un mayor riesgo de desarrollar diabetes y complicaciones cardiovasculares», señala Yanes. Para realizar la investigación durante 18



Imagen de los investigadores que han participado en el estudio Óscar Yanes y Sara Samino. FOTO: ALFREDO GONZÁLEZ

meses a un grupo de chicas adolescentes diagnosticadas en etapas iniciales del síndrome del ovario poliquístico se les suministró un tratamiento combinado de tres fármacos.

«Siguieron un tratamiento metabólico, es decir, con dosis subclínicas de dos antidiabéticos

y un antiandrógeno», detalla Sara Samino. Este tratamiento dista del que 'tradicionalmente' siguen las adolescentes diagnosticadas. Generalmente cuando acuden al médico con el diagnóstico del síndrome del ovario poliquístico se le receta anticonceptivos.

Después de un año y medio ingiriendo los medicamentos, los investigadores extrajeron una muestra de sangre a las jóvenes para conocer si habían revertido los cambios metabólicos. «El resultado de la investigación realizada ha sido que las adolescentes se han curado, es decir, los marcadores de oxidación descubiertos al principio recuperan sus valores normales después de seguir el tratamiento indicado durante 18 meses», asegura Yanes.

### Segunda parte

Después de este primer descubrimiento, el equipo de investigadores del IISPV cree que «haber hallado este marcador en adolescentes abre la puerta a, en un futuro, explicar el riesgo de diabetes en la población general». «Hombres y mujeres en un estado prediabético muy posiblemente también tienen estos marcadores en la sangre», concluyen los investigadores que han participado en el proyecto, Sara Samino y Óscar Yanes.

■ ■ ■  
sforanos@diaridetarragona.com

### EL APUNTE

## El IISPV, integrado en el consorcio CIBER

■ El Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV) es una de las entidades consorciadas del Centro de Investigación Biomédica en Red, CIBER. Dicho consorcio público de investigación, creado por iniciativa del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), es impulsar la investigación de excelencia en Biomedicina y Ciencias de la Salud que se realiza en el Sistema Nacional de Salud y en el Sistema de Ciencia y Tecnología. El programa científico se organiza alrededor de áreas temáticas de investigación. Cabe destacar que el IISPV tiene grupos de investigación en los grupos de Diabetes y Enfermedades Metabólicas (CIBERDEM), Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN) y Salud Mental (CIBERSAM).

### LOS DATOS

## Síndrome del ovario poliquístico

### ¿Qué es?

■ Es una enfermedad en la cual una mujer tiene un desequilibrio de las hormonas sexuales femeninas. Esto puede provocar cambios en el ciclo menstrual, quistes en los ovarios, dificultad para quedarse embarazada, entre otros.

### Causas

■ El síndrome del ovario poliquístico está ligado a cambios en los niveles hormonales que le dificultan a los ovarios la liberación de óvulos completa-

mente desarrollados (maduros). Las razones para estos cambios no son claras. Las hormonas afectadas son: los estrógenos y la progesterona (hormonas femeninas) y los andrógenos (hormonas masculinas).

### Síntomas

- Ausencia del periodo menstrual o períodos irregulares.
- Vello corporal extra, acné y cambios en la piel.
- Adelgazamiento del cabello de la cabeza y cambios en la voz.