

HOJA DE INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

Naturaleza del proyecto

El proyecto de investigación para el que le pedimos su participación tiene por título “Efecto de la técnica de movilidad neurodinámica en la flexibilidad y la correlación con la velocidad lineal en futbolistas juveniles de 16 a 18 años.” El objetivo del estudio es valorar el efecto que tiene la movilidad de los nervios sobre la flexibilidad y sobre la velocidad lineal. Para el estudio se pedirá la participación de deportistas con edades comprendidas entre los 16 y los 18 años. Se prevé que el estudio durará dos meses.

Los investigadores responsables de este estudio pertenecen al Departamento de Medicina y Cirugía de la Universidad Rovira i Virgili y cuentan con la participación del Club de Futbol Reus Deportiu.

Procedimientos

La participación en el estudio consiste en:

- Permitir que los investigadores puedan conocer y trabajar con datos como los obtenidos en los primeros test, la edad, la posición del jugador, etc.
- Seguir el protocolo propuesto por los investigadores durante las sesiones de entrenamiento. Que consta de una primera sesión en la cual se evaluará la extensibilidad de los músculos isquiotibiales mediante el Lassegue Test (una prueba que realiza el fisioterapeuta de forma pasiva con el paciente tumbado movilizándolo su extremidad inferior) y la velocidad del paciente mediante un sprint de 10 metros, en las cuales no existe ningún riesgo para usted. Tendrá que realizar técnicas neurodinámicas a parte de su entrenamiento habitual 3 veces a la semana en días alternos durante dos meses. Estas técnicas las realizará de forma activa y no son agresivas ni se interpondrán en su entrenamiento. La siguiente intervención se realizará al final del estudio para volver a evaluar los mismos parámetros con las mismas pruebas iniciales.
- Sólo se le exigirá llevar la ropa adecuada y deportiva, para la exploración y en ningún caso se le pedirá quitarse ninguna pieza de ropa. Además, durante toda la exploración estará presente algún miembro del equipo del participante para cerciorarse que esto se cumpla y asegurar el confort del mismo.

Todos los datos recogidos para la investigación se guardan informatizados en unos ficheros especialmente diseñados para la investigación y en ellos no aparece ni su nombre ni ningún dato que pueda identificarlo. Cumpliendo así el Reglamento (UE) de protección de datos personales RGPD 2016/679.

Beneficios y riesgos

El beneficio del estudio es profundizar en el conocimiento de la eficacia de las técnicas neurodinámicas, con el fin de justificar mediante evidencia científica el uso de este tipo de

técnicas en los tratamientos convencionales. Este hecho nos permitirá demostrar empíricamente los beneficios tanto a corto como a largo plazo que beneficiará directamente a los participantes. No se asegura que a corto plazo los resultados obtenidos en el estudio puedan beneficiar directamente al participante, sino que serán unos resultados que benefician todo tipo de deportista y la población en general.

En ningún caso el participante y/o equipo investigador recibirá compensación económica. El estudio no supone a los participantes ningún tipo de riesgo.

Garantía de participación voluntaria

Los investigadores aceptaremos sea cual sea su decisión respecto a la participación en el proyecto, su atención sanitaria por parte del personal del Hospital no se verá afectada.. Además en el caso de que usted acepte participar, le informamos que se puede retirar en cualquier momento sin tener que dar explicaciones y en este caso sus datos serán retirados de los ficheros informáticos.

Confidencialidad

Los investigadores se responsabilizan de que en todo momento se mantenga la confidencialidad respecto a la identificación y los datos del participante. El nombre y los datos que permitirán identificar el paciente solo constan en la historia clínica. Los investigadores utilizan códigos de identificación sin conocer el nombre de la persona a la que pertenece la muestra. De acuerdo con el Reglamento europeo 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 (RGPD) informa al participante sobre la protección de sus datos.

Preguntas

Llegado este momento le damos la oportunidad de hacer preguntas. Le responderemos lo mejor que podamos.

Para cualquier duda, se puede poner en contacto con el equipo investigador a este teléfono y correo electrónico.

¡Muchas Gracias!

Teléfonos:

Dra. Montserrat Fibla Simó: 626939753

Correo electrónico: luciatrullenque2@gmail.com y acocaescobedo@gmail.com

FULL D'INFORMACIÓ AI PARTICIPANT

Naturalesa del projecte

El projecte d'investigació per al qual demanem la seva participació es titula "Efecte de la tècnica de mobilitat neurodinàmica en la flexibilitat i la correlació amb la velocitat lineal en futbolistes juvenils de 16 a 18 anys". L'objectiu de l'estudi és valorar l'efecte que té la mobilitat dels nervis sobre la flexibilitat i sobre la velocitat lineal. Per a l'estudi es demanarà la participació d'esportistes amb edats compreses entre els 16 i els 18 anys. Es preveu que l'estudi durarà dos mesos.

Els investigadors responsables d'aquest estudi pertanyen al Departament de Medicina i Cirurgia de la Universitat Rovira i Virgili.

Procediments

La participació en l'estudi consisteix en:

- Permetre que els investigadors puguin conèixer i treballar amb dades com els obtinguts en els primers test, l'edat, la posició del jugador, etc.
- Seguir el protocol proposat pels investigadors durant les sessions d'entrenament. Que consta d'una primera sessió en la qual s'avaluarà l'extensibilitat dels músculs isquiotibials mitjançant el Lassegue Test (una prova que realitza el fisioterapeuta de forma passiva amb el pacient estirat mobilitzant la seva extremitat inferior) i la velocitat del pacient mitjançant un sprint de 10 metres, en les quals no hi ha cap risc per a vostè. Haurà de realitzar tècniques neurodinàmiques a part del seu entrenament habitual 3 vegades a la setmana en dies alterns durant dos mesos. Aquestes tècniques les realitzarà de forma activa i no són agressives ni s'han d'interposar en el seu entrenament. La següent intervenció es realitzarà al final de l'estudi per tornar a avaluar els mateixos paràmetres amb les mateixes proves inicials.
- Només se li exigirà portar la roba adequada i esportiva, per a l'exploració i en cap cas se li demanarà treure cap peça de roba. A més, durant tota l'exploració serà present algun membre de l'equip del participant per assegurar-se que això es compleixi i assegurar el confort del mateix.

Totes les dades recollides per a la recerca es guarden informatitzades en uns fitxers especialment dissenyats per a la recerca i en ells no apareix ni el seu nom ni cap dada que pugui identificar-ho.

Beneficis i riscos

El benefici de l'estudi és aprofundir en el coneixement de l'eficàcia de les tècniques neurocognitives, amb la finalitat de justificar mitjançant evidència científica l'ús d'aquest tipus de tècniques en els tractaments convencionals. Aquest fet ens permetrà demostrar empíricament els beneficis tant a curt com a llarg termini que beneficiaran directament als participants. Aportant-los una millor consciència corporal i ajudant-los a prevenir lesions i millorar l'estabilitat de l'articulació del turmell; sumant així un avanç significatiu en matèria de protocols de prevenció en lesions de turmell. Cal destacar que en cap cas el participant i/o equip investigador rebrà compensació econòmica alguna. A més, els participants no se sotmetran a cap tipus de risc a causa que es compararà la teràpia neurocognitiva, que no requereix de cap acció física, amb la teràpia propioceptiva de la qual existeixen múltiples evidències dels seus beneficis.

Garantia de participació voluntària

Els investigadors acceptarem sigui quina sigui la seva decisió respecte a la participació en el projecte. A més en el cas que vostè accepti participar, sàpiga que es pot retirar a qualsevol moment sense haver de donar explicacions.

Confidencialitat

Els investigadors es responsabilitzen que en tot moment es mantingui la confidencialitat respecte a la identificació i les dades del participant. El nom i les dades que permetran identificar el pacient solament consten en la història clínica. Els investigadors utilitzen codis d'identificació sense conèixer el nom de la persona a la qual pertany la mostra. D'acord amb el Reglament europeu 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016 (RGPD) informa al participant sobre la protecció de les seves dades.

Preguntes:

Arribat aquest moment li donem l'oportunitat que, si no ho ha fet abans, faci preguntes. Li respondrem el millor que puguem. Per a qualsevol dubte, es pot posar en contacte amb l'equip investigador a aquest telèfon i correu electrònic.

Moltes Gràcies!

Telèfons:

Dra. Montserrat Fibla Simó: 626939753

Correu electrònic: luciatrullenque2@gmail.com y acocaescobedo@gmail.com