

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El/La informa al paciente o representante legal (familiar de referencia o tutor) Sr./ Sra.de la existencia de un proyecto de investigación sobre la prevención de las lesiones de tobillo.

Efecto de la técnica de movilidad neurodinámica en la flexibilidad de los isquiotibiales y la correlación con la velocidad lineal en futbolistas juveniles de 16 a 18 años.

Este proyecto tiene por objetivo valorar el efecto de la aplicación de técnicas neurodinámicas en la flexibilidad de los músculos isquiotibiales y valorar la correlación con la velocidad lineal en deportistas juveniles de 16 a 18 años. No se necesita ninguna prueba peligrosa ni de extracción de fluidos corporales, tan solo se requerirá llevar ropa deportiva. Por tanto, no supone ningún riesgo para integridad de los participantes.

El beneficio del estudio es investigar si mediante el aumento de flexibilidad de los isquiotibiales aplicada a partir de la neurodinámica existe una relación con la velocidad lineal. En caso de que el efecto de la neurodinámica sea positivo y exista correlación con la velocidad, los participantes se podrán beneficiar del estudio ya que aprenderán nuevos ejercicios de neurodinámica, los cuales podrán ser utilizados para aumentar su velocidad lineal.

Los responsables del estudio, y por lo tanto de las muestras y los datos, son investigadores del Departamento de Medicina y Cirugía de la *Universidad Rovira i Virgili* que pueden establecer colaboraciones científicas con otras instituciones académicas o empresas privadas. En el caso de las empresas privadas, estas puede que obtengan beneficios económicos derivados de los descubrimientos que se hagan con estas muestras. La colaboración con otras instituciones puede suponer que se ceda parte de la muestra, procedimiento que se hará bajo las normas de confidencialidad y seguridad que le hemos explicado.

El equipo investigador garantiza la confidencialidad respecto a la identidad del participante y por otra parte garantiza que la muestra y los resultados derivados de la investigación serán utilizados para los fines descritos y no otros. De acuerdo con el Reglamento europeo 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 (RGPD) informa al participante sobre la protección de sus datos.

He sido informado de la naturaleza del estudio que se resume en esta hoja, he podido hacer preguntas que aclararan mis dudas y finalmente he tomado la decisión de participar, sabiendo que la decisión no afecta mi atención terapéutica en el centro y que me puedo retirar del estudio en cualquier momento.

Padre, madre o tutor:

Fecha y firma:

Informante:

Fecha y firma:

CONSENTIMENT INFORMAT

El/La informa el pacient o representant legal (familiar de referència o tutor) Sr./Sra..... de l'existència d'un projecte d'investigació sobre la prevenció de les lesions de turmell.

Efecte de la tècnica de mobilitat neurodinàmica en la flexibilitat dels isquiotibials i la correlació amb la velocitat linial en futbolistes juvenils de 16 a 18 anys.

Aquest projecte té per objectiu valorar l'efecte de l'aplicació de tècniques neurodinàmiques en la flexibilitat dels músculs isquiotibials i valorar la correlació amb la velocitat linial en esportistes juvenils de 16 a 18 anys. No necessita cap prova perillosa ni d'extracció de fluids corporals, tan sols es requerirà portar roba esportiva. Per tant, no suposa cap risc per la integritat dels participants.

El benefici de l'estudi es investigar si mitjançant l'augment de flexibilitat dels isquiotibials, aplicada a partir de la neurodinàmica, existeix algun tipus de relació amb la velocitat linial. En cas de que l'efecte de la neurodinàmica sigui positiu i existeixi correlació amb la velocitat, els participants es podran beneficiar de l'estudi ja que aprendran nous exercicis de neurodinàmica, els quals podran ser utilitzats per augmentar la seva velocitat linial.

Els responsables de l'estudi, i per tant de les mostres i les dades, són investigadors del Departament de Medicina i Cirurgia de la Universitat Rovira i Virgili que poden establir col·laboracions científiques amb altres institucions acadèmiques o empreses privades. En el cas de les empreses privades, aquestes pot ser que obtinguin beneficis econòmics derivats dels descobriments que es facin amb aquestes mostres. La col·laboració amb altres institucions pot suposar que se cedeixi part de la mostra, procediment que es farà sota les normes de confidencialitat i seguretat que li hem explicat.

L'equip investigador garanteix la confidencialitat respecte a la identitat del participant i d'altra banda garanteix que la mostra i els resultats derivats de la recerca seran utilitzats per a les finalitats descrites i no uns altres. D'acord amb el Reglament europeu 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016 (RGPD) informa al participant sobre la protecció de les seves dades.

He estat informat de la naturalesa de l'estudi que es resumeix en aquesta fulla, he pogut fer preguntes que aclarissin els meus dubtes i finalment he pres la decisió de participar, sabent que la decisió no afecta la meua atenció terapèutica al centre i que em puc retirar de l'estudi a qualsevol moment.

Pare, mare o tutor:

Data i signatura:

Informant:

Data i signatura: