

## ANEXO 3: Cuestionario versión Castellano

### Cuestionario de trastornos del olfato

Estimado paciente:

Nos gustaría pedirle que conteste a estas preguntas que se le presentan a continuación, como parte de nuestro procedimiento de diagnóstico. Por favor, marque una de las 4 respuestas para cada pregunta con: "estoy de acuerdo", "parcialmente de acuerdo", "parcialmente en desacuerdo" y "en desacuerdo".

La finalidad de este cuestionario es recoger su primera y más espontánea reacción ante las preguntas. Este examen no se aprueba ni se suspende. Le rogamos se asegure de no dejar ninguna pregunta sin contestar.

¡Gracias por su colaboración!

P1	La comida sabe distinta a como solía saber.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
P2	A menudo percibo un mal olor, independiente de si hay presencia de una fuente potencial de olor o no.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
P3	La gente encuentra agradables, olores que a mí me molestan.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
P4	Mi mayor problema no es que los olores sean menos intensos (o inexistentes), sino que las cosas huelen distinto a como solían oler.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo

1	Debido a mi trastorno de olfato, no voy con tanta frecuencia a restaurantes.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
4	Desde que me levanto hasta que me acuesto, tengo presentes mis problemas de olfato.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
11	Mis problemas de olfato afectan mi apreciación sobre bebidas y los alimentos.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
13	Me preocupa saber si alguna vez conseguiré manejar este problema.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
14	Siempre mantengo mis promesas, no importa lo difícil que sea cumplir lo que he prometido.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo

15	Debido a los cambios en mi capacidad olfatoria me siento más tenso que antes.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
17	A veces tengo pensamientos e ideas que no me gustaría que otros supiesen.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
19	La mayoría de mis problemas se deben a los problemas de olfato.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
22	Los problemas de olfato me molestan cuando estoy comiendo.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
23	Mi comportamiento siempre es bueno e impecable.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
26	Debido a mis problemas de olfato, visito a mis amigos, familiares y vecino con menos frecuencia.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
27	Debido a mis problemas de olfato, me tomo más en serio lo de relajarme.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
28	Debido a mis problemas de olfato, tengo problemas de peso.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo

31	De entre toda la gente que conozco, hay alguna a la que no puedo soportar.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
32	Puedo imaginarme adaptándome a mis problemas de olfato.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
33	Los problemas de olfato me hacen sentir excluido.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
34	Debido a mis problemas de olfato, evito los grupos de gente.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
35	Los problemas de olfato son cosas de la vida con las cuales uno tiene que convivir.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
36	Nunca he llegado tarde ni a una cita ni al trabajo	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo

		Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
37	Debido a mis problemas de olfato como más/menos que antes.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
39	Debido a mis problemas de olfato, vivo con miedo a estar expuesto a ciertos peligros (ej. Gas, comida podrida)	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
42	Debido a mis problemas de olfato, tengo problemas para participar en actividades de la vida cotidiana.	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
48	A veces hablo de cosas que no entiendo	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
49	Mis problemas de olfato me enfadan	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo
50	Debido a los problemas de olfato, mi relación con mi marido / mujer se ve afectada	Estoy de acuerdo Parcialmente de acuerdo Parcialmente en desacuerdo En desacuerdo

- Use la siguiente escala para valorar cuan molestos son para usted los problemas de olfato.

Nada  
molestos en  
absoluto

Extremadamente  
molestos

- Use la siguiente escala para valorar cuan a menudo se da cuenta de sus problemas de olfato.

Nunca

Demasiada

- Indiquen en la escala que se muestra a continuación el grado de severidad en el que sus problemas con el olfato han afectado a su ámbito profesional durante ese último mes.

Para nada

Demasiado

---

- Indique en la escala que se muestra a continuación el grado de severidad en el que sus problemas con el olfato han afectado a sus actividades de ocio durante este último mes.

Para Nada

Demasiado

---

- Indique en la escala que se muestra a continuación el grado de severidad en el que sus problemas con el olfato han afectado a su vida privada durante este último mes.

Para Nada

Demasiado