

# Diari

DE TARRAGONA

Naltros



Imagen de parte del equipo del Hospital Joan XXIII que participa en la investigación. FOTO: LLUÍS MILIÁN

## El VIH se investiga en el Joan XXIII

El hospital de Tarragona participa en un estudio sobre pacientes infectados con el virus que mantienen sus defensas intactas sin recibir tratamiento **P 52**

## ESTUDIO

### El estrés laboral aumenta el riesgo de sufrir diabetes

La inseguridad e inestabilidad en el trabajo tienen efectos nocivos para la salud. De hecho, las personas que se encuentran en estas situaciones tienen un 19% más de riesgo de desarrollar diabetes debido, entre otras cosas, al estrés y al empeoramiento de los hábitos alimenticios. Así se desprende de un meta-análisis publicado por la revista científica *Canadian Medical Association Journal* elaborado por los investigadores de las universidades de Bristol y College London de Reino Unido tras analizar diecinueve estudios con una muestra total de 140.825 adultos de Europa, Estados Unidos y Australia.

Al comienzo de los estudios los adultos participantes tenían trabajo y no padecían diabetes y a todos se les preguntó por su situación laboral y su preocupación por perder el empleo. Las personas que reconocieron que se encontraban en una situación inestable e insegura en su empleo fueron un 19% más vulnerables a desarrollar diabetes tipo 2 durante el periodo de seguimiento, que fue de nueve años y medio.

Cuando se tuvieron en cuenta otros factores de riesgo asociados a la diabetes en el análisis, la preocupación en el trabajo aún suponía un 12% de riesgo.

La portavoz del Consejo de Expertos de la Fundación Española del Corazón en factores de riesgo cardiovascular, Petra Sanz, explica que la vinculación entre el miedo a perder el trabajo y la diabetes se debe que se desencadena un proceso de estrés y de estilos de vida menos saludables, de forma que las personas comen más y peor. Sobre todo, apunta la doctora, comen más dulces y grasas «como vía para conseguir la felicidad que no encuentran en el trabajo y mediante la comida» y esta situación se extiende en el tiempo, conduce a obesidad que, a su vez, está relacionada con la aparición de la diabetes.

Según el comunicado, el incremento del índice de masa corporal al que hacen referencia los firmantes del meta-análisis es «especialmente preocupante» en las personas que ya son diabéticas o que tienen un riesgo cardiovascular alto de base cuando se ven sometidas a un estado de inseguridad laboral.



Imagen de parte del equipo que realiza los estudios en el laboratorio del Institut d'Investigació Sanitària Rovira i Virgili. FOTO: LLUÍS MILLÁN

## INVESTIGACIÓN ■ EXPERTOS REPASAN EN UN CURSO LOS AVANCES EN LA ENFERMEDAD

# Joan XXIII investiga a pacientes con VIH que se mantienen asintomáticos

El hospital participa, junto a otros centros españoles, en la investigación de los llamados 'controladores de elite', que mantienen sus defensas intactas a pesar de estar infectados

### NORIÁN MUÑOZ

Hace ya treinta años que los primeros pacientes con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) llegaron al Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona. A partir de entonces comenzó a conformarse un equipo que hoy cuenta con médicos y enfermeras que se dedica especialmente a su atención (en los noventa se creó una consulta especializada) y por el que pasan unos 500 pacientes al año.

Pero lo que tal vez muchos tarraconenses no sepan es que, paralelamente a esa labor, el grupo trabaja también, mano a mano, con centros en la investigación del sida.

Francesc Vidal, jefe del servicio, explica que actualmente el equipo, en el que también hay biólogos, trabaja en dos grandes áreas. La primera de ellas es la de los llamados pacientes 'controladores de elite'. Se trata de personas que son capaces de controlar el virus por sí mismas, es decir, que, pese a estar infectadas, sus defensas se mantienen intactas sin recibir tratamiento.

En esta línea se investigan sus factores genéticos, las características de su sistema inmune, la inflamación... Hasta el momento se ha encontrado que, efectivamente, estas personas tienen un sistema inmune distinto, más robusto, más potente. También se está analizando la posibilidad de que hayan sido

infectados por una cepa de virus distinta.

El estudio de estos pacientes es de gran interés porque podría ayudar a encontrar una futura vacuna.

### Los que no mejoran

La otra gran línea de investigación del grupo está en el otro extremo y son los pacientes «no recuperadores», los que, pese a recibir tratamiento, siguen sin recuperar sus defensas.

Ambas líneas de investigación se desarrollan en red con un consorcio español con otros grupos

de Sevilla, Barcelona y Madrid. Desde Tarragona se coordinan investigaciones concretas sobre inflamación y genética.

En ambas líneas de investigación participan pacientes del hospital. «Son muy colaboradores y siempre se lo agradecemos porque sin ellos la investigación no sería posible», explica Vidal.

Justamente el servicio de medicina interna organiza un curso de actualización sobre VIH que arranca hoy y en el que participarán tanto especialistas locales como referentes internacionales.

## EXPERTOS LOCALES Y REFERENTES SE REÚNEN EN TARRAGONA

### A vueltas con el fármaco que evita la infección

El Joan XXIII acoge hoy, así como los días 20, 25 y 27 de octubre, el Curso Básico de Actualización y Avances en VIH. El curso, más ambicioso a propósito de los 50 años del hospital, repasa los conocimientos más recientes de la enfermedad. Apunta Vidal que el perfil de los afectados por la epidemia ha cambiado porque han bajado notablemente los infectados por el uso de drogas o la infección madre-hijo y la principal causa ahora es la transmisión sexual, tanto en personas heterosexuales como en varones homosexuales. Además, se calcula que 1 de cada 4 portadores del virus no lo sabe, lo

que impide no sólo darles tratamiento, sino romper la cadena de contagio. En Catalunya se reportan cada año unos 800 casos nuevos de infección por el VIH. Y es que, más allá de la prevención o de aumentar el número de sitios donde hacerse la prueba (yahay una red de farmacias que lo hace), en los últimos tiempos el debate se ha centrado en la profilaxis preexposición, es decir, fármacos antirretrovirales que, tomados unos pocos días antes de la relación de riesgo, pueden impedir la transmisión del virus. Refiere el especialista que los estudios demuestran que estas terapias

son altamente eficaces y varios países europeos están en la fase de implementación de estas terapias para ofrecerlas a sus ciudadanos. En España está en fase de evaluación. El amplio temario del curso abarcará también de la coinfección por el virus de la hepatitis C (valga como referencia que un tercio de los pacientes con VIH atendidos en Joan XXIII también tiene este virus) o los avances en las vacunas y el tratamiento de las enfermedades a las que se enfrentan los pacientes en la vejez. Entre los participantes hay importantes personalidades, como Bonaventura Clotet o Josep Maria Gatell, entre otros.